

TEAM + OUTDOOR - RAHMENPROGRAMME



ZUGBRÜCKE
GRENZAU ★★★★★



TEAMPLUS – EFFEKTIVES TEAMBUILDING!



TeamPlus bedeutet Teamwork pur! TeamPlus ist ein aktionsreiches und spannendes Team-Event, das nachhaltige Ergebnisse in den Bereichen Teambuilding, Stärkung des Wir-Gefühls, Kommunikation und Motivation mit einem hohen Erlebniswert verbindet. Die Aufgabenstellungen beinhalten Teamübungen unterschiedlicher Komplexitäts- und Schwierigkeitsgrade wie z.B. Team-Wippe, Spiderweb, Stepping-Stones, Kalkulator, Minenfeld, Traffic Jam, Blind House, Bullring.

WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
TeamPlus	Outdoor-Parcours	2 Std. 4 Std.	bis 10 Personen € 490,00, ab der 11. Person € 39,00 p.P. bis 10 Personen € 690,00, ab der 11. Person € 59,00 p.P.



GRENZEN SPRENGEN

In unserem Hochseilgarten erwartet Sie ein einzigartiges Motivations- und Teamevent der Superlative.

Mut und Risikobereitschaft sind erfolgsleitende Faktoren für Ihre Mitarbeiter. Erleben Sie, wie wichtig es ist, ein Ziel konsequent zu verfolgen und die Herausforderung anzunehmen. Dieses Event bringt Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg ein gutes Stück weiter. Die Partner- und Einzelübungen finden in bis zu 8m Höhe statt. Die Sicherung übernehmen die Teilnehmer nach gründlicher Einweisung selbst. Übungen sind: Vertrauensübung, Team Wall, Wire Walk, Swinging Logs, Dangle Duo.

WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Grenzen sprengen	Outdoor-Parcours	2 Std. 4 Std.	bis 10 Personen € 590,00, ab der 11. Person € 49,00 p.P. bis 10 Personen € 790,00, ab der 11. Person € 69,00 p.P.





TEAM-CHALLENGE

Aufgabe der Teams ist es, im weiteren Gelände um das Hotel unterschiedliche Stationen aufzusuchen, die unterschiedlichsten herausfordernden Aufgaben durch echtes Teamwork zu lösen und möglichst viele Punkte zu sammeln.

Sieger ist das Team mit der höchsten Punktzahl. Am Ende erfolgt die Siegerehrung und eine kurze Gesamtreflexion.

Wir empfehlen Ihnen die Bereitstellung eines ansprechenden Präsensts für die Siegergruppe.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Team-Challenge	Hotelgelände	2 Std. 4 Std.	bis 10 Personen € 590,00, ab der 11. Person € 49,00 p.P. bis 10 Personen € 790,00, ab der 11. Person € 69,00 p.P.

TEAM-PROJEKT TOWER OF POWER (OUTDOOR/INDOOR)

Der TOWER of POWER ist ein anspruchsvolles Teamprojekt. Es werden 2 Architektenteams gebildet, an die der Auftrag zum Bau eines Modells für ein repräsentatives Verwaltungshochhaus ergeht. Hierfür bekommen die Teams Baumaterialien wie z.B. Kanthölzer (90x2x2), Klebeband, Seilrolle, Schnur etc. und Werkzeuge. Nach Erläuterung des Auftrags splittet sich jedes Architektenteam in 3 Gruppen. Jede Gruppe bestimmt einen Gruppenleiter. Jede Gruppe bekommt nun Zeit eingeräumt, um über den Entwurf/Konstruktion des Turms zu beraten. Die einzelnen Bauteile der beiden Türme (Sockel, Mittelteil und Spitze) werden jeweils in einer Gruppe gebaut. Die Gruppen dürfen während der Bauphase keinen Kontakt zueinander haben. Die Abstimmung der Bauteile erfolgt über die jeweiligen Gruppenleiter in einem Meeting. Am Ende werden die Bauteile zum Gesamtwerk zusammengefügt. Als Zusatzaufgaben sind jeweils eine Fahne und eine Präsentationsrede zu entwerfen. Im Rahmen der Präsentation erfolgt dann die Entscheidung des Auftraggebers für ein Modell. Die Türme können eine stattliche Höhe bis zu 6m haben.

Diese Übung ist vorzüglich geeignet, um einen Arbeitsauftrag in unterschiedlichen Projektgruppen durchführen zu lassen und am Ende werden die Arbeitsergebnisse zu einem gemeinsamen Ganzen zusammengefügt. Das Teamprojekt kann bei kleineren Seminargruppen auch mit nur einem Team durchgeführt werden!

WAS	WO	TEILNEHMERZAHL	DAUER	PREIS
Tower of Power	Hotelgelände	6-12 Personen/Gruppe	2 Stunden	€ 490,00 pro Team





TEAM-OLYMPIADE

Hierbei steht der Teamspaß und die spielerische Herausforderung im Vordergrund.

Die Teams müssen sich in verschiedenen Disziplinen beweisen.

Disziplinen sind: Team-Skilauf, Bullring, Hufeisenwerfen, Bogenschießen und Wassertransport.

Sieger ist das Team mit der höchsten Punktzahl.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Team-Olympiade	Hotelgelände	2 Std.	bis 10 Personen € 490,00, ab der 11. Person € 39,00 p.P.

„DIE JAGD NACH DEM SCHATZ DER KANNENBÄCKER“

Aufgabe der Teams ist es, den „Schatz der Kannenbäcker“ zu finden.

Um ans Ziel zu gelangen, müssen die Teams im weiteren Gelände (Aktionsradius ca. 1,5 km) um das Hotel einzelne Wegepunkte finden und Teamaufgaben/Teamspiele lösen. Hat ein Team eine Aufgabe gelöst, erhält es so Hinweise (Beschreibung, Markierungen, Kompassweisung etc.) über das Auffinden der nächsten Station, bis der Schatz gefunden ist.

Jede Gruppe wird von einem Outdoortrainer begleitet.

Bemerkungen:

„Der Schatz“ kann z.B. ein Getränkekorb mit Wein, Sekt und diversen Biersorten sein. Gerne stellen wir diesen nach Ihren Wünschen zusammen.

WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Der Schatz der Kannenbäcker	Hotelgelände	3 Std.	bis 10 Personen € 690,00, ab der 11. Person € 59,00 p.P.





FELSKLETTERN IM KLETTERGEBIET ETTRINGEN

Neueste Studien belegen es deutlich: gemeinsame Kletteraktivitäten haben signifikante Auswirkungen auf das Wir-Gefühl und das Selbstvertrauen Ihrer Mitarbeiter. Wir bieten Ihnen ein einmaliges Kletter-Highlight (Felsklettern, Sichern, Abseilen) im größten Klettergebiet von Rheinland-Pfalz.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Kletter-Event	Klettergebiet Ettringen	ca. 4 Std.	bis 10 Personen € 790,00, ab der 11. Person € 69,00 p.P.

KANU - ADVENTURE

Auf einem der schönsten Streckenabschnitte der Lahn paddeln Sie in 3er, 4er oder 10er Canadiern.

Erleben Sie die Einheit des Teams und die Faszination des Lahntals. Sie erhalten eine Einweisung in die Paddeltechnik und in den Vorgang des Schleusens. Die Gruppe wird von einem Team-Guide begleitet.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Kanu-Adventure	Lahn	ca. 4 Std.	bis 10 Personen € 790,00, ab der 11. Person € 59,00 p.P.



TEAMPROJEKT “BAU EINER INDIANISCHEN SCHWITZHÜTTE



Das etwas andere Teamtraining! Die ideale Verbindung von Teamtraining und Team-Wellness.

Bei den Lakotaindianern dient die Schwitzhütte als Reinigungsritual und steht für das „Loslassen“. Man kommt quasi als neuer Mensch aus der Schwitzhütte raus.

Für Ihr Team ist diese Übung eine ideale Metapher, um sich auf neue Herausforderungen und Veränderungen einzuschwören. Gleichzeitig stellt die Durchführung dieses Projekts für Ihr Team eine Herausforderung dar.

In begrenzter Zeit müssen Rollen verteilt und diverse Aufgaben organisiert und realisiert werden. Als Material zum Bau der Hütte dienen Weiden- oder Haselnussruten, Schnur, Plane, Wolldecken. Parallel dazu muss das Team ein Feuer bauen, um darin die Steine möglichst schnell zu erhitzen. In der Mitte der Hütte befindet sich eine Kuhle im Boden, in welche die heißen Steine gelegt werden.

Auf Wunsch werden für Männer und Frauen separate Schwitzhütten gebaut. Auch bei größeren Gruppen werden mehrere Schwitzhütten gebaut. Das Saunieren erfolgt in Badekleidung.

WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Indianische Schwitzhütte	Hotelgelände	2,5-3 Std.	bis 10 Personen € 690,00, ab der 11. Person € 65,00 p.P.

TEAMACTION- TEAMTRAINING INDOOR

TeamACTION bedeutet maximales Teamlernen innerhalb kurzer Zeit und das unabhängig vom Wetter.

Bewährte und äußerst effektive Teamübungen wie z.B. Turmbau, Minenfeld, Logic Color, Team-Square, Leonardo's Bridge, Kugelbahn, Calculator, Teamband, Lagerfeuer etc. eröffnen Ihrem Team die Möglichkeit wichtige Faktoren erfolgreichen Teamworks wie z.B. Vertrauensbildung, optimale Kommunikation, optimale Rollenverteilung, Motivation, Lösung- und Zielorientierung etc. zu forcieren. Alle Übungen können in den Räumlichkeiten des Hotels (Seminarraum, Lobbybereiche...) durchgeführt werden.

DasEvent erfordert von den Teilnehmern keinerlei sportliche Voraussetzungen. Alle Altersgruppen können daran teilnehmen. Die einzelnen Übungen werden kurz reflektiert, so dass die Teilnehmer die Chance haben, Lernerfahrungen in den Folgeübungen gezielt zu verarbeiten.



WAS	WO	DAUER	TEILENHEMERZAHL / PREIS
Teamaction	Hotel	2 Std. 3 Std. 4 Std.	bis 10 Personen €490,00, ab der 11. Person €45,00 p.P. bis 10 Personen €690,00, ab der 11. Person €65,00 p.P. bis 10 Personen €790,00, ab der 11. Person €75,00 p.P.

MTB - BIATHLON

MTB-Biathlon ist unsere sportlichste Biathlonvariante und eignet sich bestens als Kontrastprogramm zu Ihrer Tagung.

In der Disziplin MTB muss eine ca. 4km lange Strecke zurückgelegt werden. Beim Schießen mit dem völlig ungefährlichen Lasergewehr gelten die gleichen Bedingungen wie beim echten Biathlon. Hier ist Selbstmanagement gefragt. Möglichst schnell zur Ruhe kommen, sich aufs Ziel fokussieren und im richtigen Moment abdrücken.

Der MTB-Biathlon kann sowohl als Einzelwettbewerb und als Teamwettbewerb in Staffelform durchgeführt werden. Hierbei wird eine kürzere Strecke gefahren.

INDOOR-Biathlon

Ihr Biathlon-Event völlig unabhängig vom Wetter. Statt draußen im MTB-Parcours wird das Radfahren auf Fahrradergometern durchgeführt.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
MTB-Biathlon	Hotelgelände	ca. 2,5 Std.	bis 10 Personen € 790,00, ab der 11. Person € 75,00 p.P.

TEAMPOWER-HOUR 1 STUNDE FÜR DEN TEAMERFOLG

Ob zum Seminarbeginn, nach der Mittagspause oder am Ende Ihrer Tagung. Die Power-Hour pusht Ihr Team gewaltig. Sie schaffen damit eine optimale Grundlage für effizientes Arbeiten in Ihrem Seminar und erreichen eine lockere und offene Arbeitsatmosphäre.

Sie stärken innerhalb kürzester Zeit Zusammenhalt, Vertrauen und Motivation im Team.

Bei schönem Wetter kann die Power-Hour auch Outdoor durchgeführt werden.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Teampower-Hour	Outdoor oder Indoor	1 Std.	bis 15 Personen € 390,00, ab der 16. Person € 19,00 p.P.

GEOCACHING-CHALLENGE

Die Geocaching-Challenge ist ein Outdoor-Event, das wichtige Softskills im Bereich Teamwork erfahrbar macht und nachhaltig forciert. Dies mit einem hohen Erlebniswert und Spaßfaktor.



Die Geocaching-Challenge ist eine Art moderne Schatzsuche und Schnitzeljagd. Mit Hilfe von GPS, Karte, Kompass gilt es verborgene Schätze zu finden. Eine echte Herausforderung für Gruppen und Teams. Die Caches sind mal mehr, mal weniger leicht zu finden. Teilweise müssen Hindernisse mit begrenzten Hilfsmittel überwunden werden. Oder die Schätze sind nur mit spezieller Ausrüstung zu bergen. Oder es handelt sich um Rätselcaches, die sogar schon im Vorfeld Recherche und Knobelei erfordern. Es werden Teams von 8-12 Personen gebildet (die Zuteilung kann vor Ort spielerisch festgelegt werden). Das Event erfordert von den Teilnehmern keinerlei sportliche Voraussetzungen. Alle Altersgruppen können daran teilnehmen.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot für eine davon abweichende Geocaching-Challenge z.B. über einen längeren Zeitraum oder eine unternehmensspezifische Challenge (z.B. Einbezug von Unternehmensdaten in die Aufgabenstellungen).

WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Geocaching-Challenge	Hotelgelände	ca. 3-4 Std.	bis 10 Personen € 790,00, ab der 11. Person € 75,00 p.P.



TEAM-PROJEKT “BRÜCKENBAU”

Aufbrechen zu neuen Uferneine Brücke schlagen.....neue Verbindungen schaffen.....gemeinsam im Team etwas Großes schaffen....

Das Team-Projekt “Brückenbau” ist eine anspruchsvolle Teamübung die sich für zahlreiche Themen zum Teambuilding einsetzen lässt. Die Brücke kann entweder im freien Gelände, im Seminarraum oder realistisch über einen Bach konstruiert werden. Als Baumaterial bekommt das Team lediglich Kanthölzer. Die Brücke hält ohne sonstiges Befestigungsmaterial.

WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Brückenbau	Hotelgelände	2 Std. 3 Std.	bis 10 Personen € 490,00, ab der 11. Person € 39,00 p.P. bis 10 Personen € 690,00, ab der 11. Person € 59,00 p.P.

Bei Gruppen über 20 Personen können mehrere Brücken gebaut werden!



TEAM - EMERGENCY - TOUR

Präzise Kommunikation, maximale Unterstützung, Konsensfindung, ziel- und problemlösungsorientiertes Vorgehen, Umgang mit begrenzten Ressourcen und Unsicherheiten, Entscheidungsfreudigkeit, Durchsetzungsvermögen und Flexibilität stehen im Fokus dieses Excellence-Trainings für Manager und Teams!

Story und Ablauf:

Das Team gerät nach einer Flugzeugbruchlandung in unwegsamem Gelände in eine akute Notsituation. Es müssen zunächst die von einem Flugzeug abgeworfenen Rettungspakete gefunden und geborgen und dann ein Zielpunkt für die Evakuierung per Helikopter erreicht werden. Mit Survivalmesser, Funkgeräten, Kompass/GPS und Karten werden die Teams auf den Weg geschickt. Schon bald merken die Teams, dass die Karten nur bedingt das zu begehende Gelände abbilden und jeweils ein anderes Team über den Kartenausschnitt verfügt, den man selbst benötigt. Auf Ihrem Weg müssen die Teams weitere knifflige Probleme lösen.



WAS	WO	TEILNEHMERZAHL	DAUER	PREIS
Team-Emergency-Tour	nähere Hotelumgebung	2 Teams (max. 20 Pers.) 3 Teams (max. 30 Pers.) 4 Teams (max. 40 Pers.)	4-5 Std.	€ 1.900,00 € 2.900,00 € 3.900,00

BOGENSCHIEßEN – INSPIRATION ZUR PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Bogenschießen bedeutet mehr als nur Spaß. Bogenschießen bedeutet ein Ziel anvisieren, Körperbeherrschung, Konzentration, Ruhe und Gelassenheit, und den Pfeil genau im richtigen Moment loslassen, um Erfolg zu haben. Sie erhalten eine genaue Einweisung und können dann sofort loslegen. Bei 2 Gruppen kann auch ein Gruppenwettbewerb durchgeführt werden.

WAS	WO	TEILNEHMERZAHL	DAUER	PREIS
Bogenschießen	Hotelgelände	ab 4 Personen	1 Stunde/1 Scheibe 1 Stunde/2 Scheiben	€ 290,00/Gruppe € 390,00/Gruppe



BOGENSCHIESSEN & BIATHLON

Dieses Event besteht aus zwei Disziplinen:

Intuitives Bogenschießen

Beim intuitiven Bogenschießen liegt der Schwerpunkt auf der geistigen Übung: „Konzentration und innere Sammlung“. Die Intuition steht im Vordergrund. Man schießt sozusagen aus dem Inneren, aus dem Bauch heraus. Den Spannungsaufbau beim Anziehen des Bogens und den Spannungsabbau beim Loslassen des Pfeils – bei gleichzeitigem Anvisieren des Ziels. Ziel und Schütze verschmelzen zu einer einzigen Realität“. Durch die konzentrierte Anspannung und Entspannung und das unmittelbare Zusammenspiel von Geist und Körper können beim intuitiven Bogenschießen Blockaden gelöst, Stress abgebaut und geistige Zielausrichtung erreicht werden. Alles zusammen schafft die Grundlage für innere Ausgeglichenheit und Ruhe. Intuition ist in der Geschäftswelt der wichtigste Faktor bei Entscheidungen.

Biathlon-Schießstand

Beim Schießen mit dem völlig ungefährlichen Lasergewehr gelten die gleichen Bedingungen wie beim echten Biathlon. Hier ist Selbstmanagement gefragt. Möglichst schnell zur Ruhe kommen, sich aufs Ziel fokussieren und im richtigen Moment abdrücken.

Zu Beginn erhalten alle Teilnehmer eine genaue Einweisung in den Umgang mit Pfeil und Bogen, die Sicherheitsmaßnahmen und das Handling des Gewehrs. Geschossen wird auf 2 Scheiben und 2 Biathlonziele mit jeweils 2 Bögen und 2 Gewehre.

Das Programm kann auch als Team- oder Einzelwettbewerb durchgeführt werden.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Bogenschießen & Biathlon	Hotelgelände	2 Std.	bis 10 Personen € 590,00, ab der 16. Person € 55,00 p.P.

TEAM - BIATHLON

TeamBIATHLON - Die Faszination des Biathlon als Teamspaß.

TeamBIATHLON besteht aus den Disziplinen „Teamski“ und „Schießen“.

In der Disziplin Team-Ski kommt es darauf an möglichst schnell zu einer Einheit zu verschmelzen und den Parcours zu bewältigen. Beim Schießen mit dem völlig ungefährlichen Lasergewehr gelten die gleichen Bedingungen wie beim echten Biathlon. Hier ist Selbstmanagement gefragt. Möglichst schnell zur Ruhe kommen, sich aufs Ziel fokussieren und im richtigen Moment abdrücken.

TeamBIATHLON mit bringt ihr Team weit nach vorne und ist die ideale Ergänzung Ihrer Tagungsveranstaltung.

Bei größeren Gruppen wird der TeamBIATHLON als Staffelwettbewerb durchgeführt.

Zu Beginn erhalten alle Teilnehmer eine genaue Einweisung in das Handling des Gewehrs inkl. mehrerer Probeschüsse.



WAS	WO	DAUER	TEILNEHMER/PREIS
Team-Biathlon	Hotelgelände	2 Std.	bis 10 Personen € 590,00, ab der 11. Person € 55,00 p.P.

Alle genannten Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer und gelten bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste.

Abweichungen bzw. Kombinationen der Programme nach Absprache.

Verantwortlich für die Durchführung der Programme ist unser Kooperationspartner PROVENTURE, Herr Stefan Hieronimus.

Stand 04/2011



Hotel ZUGBRÜCKE Grensau GmbH
Brexbachstr. 11-17 · 56203 Höhr-Grenzhausen
Tel.: 02624/1050 · Fax: 02624/105462
www.zugbruecke.de · info@zugbruecke.de

