



Weihnachtsprogramm

Liebe Gäste, wenn Sie an einem Programmpunkt teilnehmen möchten,
tragen Sie sich bitte in den Listen an der Rezeption ein. Vielen Dank!

Montag, 22.12.2025

11 Uhr	Bauch- Beine-Po
12 Uhr	Stretching
12 – 14 Uhr	Snacks für den kleinen Hunger im Restaurant Z
18 – 21 Uhr	Dinnerbuffet: Fleischlos glücklich
BREXX 17 – 0 Uhr / Hotelbar CUBE 17 – 1 Uhr Fitness 9.30 – 21.30 Uhr / Beauty Spa 10 – 18 Uhr	

Dienstag, 23.12.2025

11 Uhr	Wassergymnastik
12 Uhr	Pilates
12 – 14 Uhr	Snacks für den kleinen Hunger im Restaurant Z
15 Uhr	Kaffee-Seminar - Kaffee rösten und verkosten
17 Uhr	Brauereibesichtigung mit Bierprobe
18 – 21 Uhr	Dinnerbuffet: Bella Italia
BREXX 17 – 0 Uhr / Hotelbar CUBE 17 – 1 Uhr Fitness 9.30 – 21.30 Uhr / Beauty Spa 10 – 18 Uhr	

Heiligabend, 24.12.2025

8.15 Uhr	Wassergymnastik
11 Uhr	Entspannungsworkshop - wir erstellen gemeinsam einen Roll-On für Kraft & Stärke, anschließend wird entspannt bei einer kleinen Duftmeditation
15 Uhr	Weihnachtsbäckerei auf der BREXX Terrasse - wir stimmen uns auf den Heiligabend ein mit leckeren Köstlichkeiten aus der Weihnachtsbäckerei, frisch gebackenen Waffeln und Heißgetränken – warme Kleidung empfohlen
18 Uhr	Begrüßung im Restaurant durch die Gastgeber Familie Gstettner, festliches Christkindl-Buffet mit servierter Vorspeise, kleiner Weihnachtsüberraschung für Klein und Groß vom Weihnachtsmann, anschließend Feuerzangenbowle
BREXX 12 – 18 Uhr / Hotelbar CUBE 14 – 23 Uhr / Fitness 9.30 – 16 Uhr / Beauty Spa 10 – 16 Uhr	



1. Weihnachtsfeiertag, 25.12.2025

11 Uhr	Tischtennis-Turnier in der Zugbrückenhalle für Kinder & Erwachsene
18 – 21 Uhr	Weihnachtliches Dinnerbuffet
20.30 Uhr	Fackelwanderung zur Burg Grenzau
BREXX 12 – 23 Uhr / Hotelbar CUBE 14 – 1 Uhr Fitness 9.30 – 21.30 Uhr / Beauty Spa 10 – 16 Uhr	



2. Weihnachtsfeiertag, 26.12.2025

11 Uhr	geführte Wanderung durch das Brexbachtal (ca. 4,5 km)
13 Uhr	Workshop: Kreiere deine eigene Duftkerze
12–14.30 Uhr	Weihnachtslunch zum Preis von 45 Euro pro Person (bitte reservieren)
15 Uhr	Backworkshop mit unserem Hausbäcker Flöck
17 Uhr	Brauereibesichtigung mit Bierprobe
18–21 Uhr	Xmas-Weihnachtsdinner
20 Uhr	Livemusik im CUBE mit Sascha Ax
BREXX 12 – 23 Uhr / Hotelbar CUBE 14 – 1 Uhr Fitness 9.30 – 21.30 Uhr / Beauty Spa 10 – 16 Uhr	



Samstag, 27.12.2025

10 Uhr	Pilates
11 Uhr	Wassergymnastik
12 Uhr	Body & Mind
12 – 14 Uhr	Snacks für den kleinen Hunger im Restaurant Z
13 Uhr	Workshop: Kreiere deine eigene Fußmatte
15 Uhr	Pralinenworkshop
18–21 Uhr	Themenbuffet: Feuer und Eis – Flambiertes und Eisgekühltes

BREXX 12 – 1 Uhr / Hotelbar CUBE 17 – 1 Uhr
Fitness 9.30 – 21.30 Uhr / Beauty Spa 10 – 18 Uhr